

ぶうげんびりあ10月 No.1

2018年 10月号 No.232 <http://www2.synapse.ne.jp/ainohamaen>

編集・発行 障害者支援施設 愛の浜園
奄美市名瀬大字知名瀬2504
TEL:54-8011 FAX:54-8012

この度の台風や地震において、日本列島各地で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。さて、10月に入り、奄美も少しずつ秋めいてきました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋といいろいろありますが、今月は私たちが楽しみにしている大島地区ゆうあいスポーツ大会があります。競技の記録を狙っている選手はもちろん、同窓会のように懐かしい面々と会える事を目的にしている方も多いのではないのでしょうか。実は私もその一人です。希望の星学園時代に一緒に過ごした仲間たちに会えるこの大会は、私にとってとても大切な時間です。希望の星学園を卒園し、それぞれの場所で頑張っている姿、子供だったみんなが素敵な大人に成長している姿を見るととても嬉しく、また、元気をもらいます。皆さんはどのような気持ちで毎年参加していますか？さあ、今年は私たち愛の浜園が幹事園です。「記録を目指す」「交流を深める」「〇〇さんに会いたい」など一人ひとりの目標・思いがあると思います。皆さんにとって思い出に残る今年の大島地区ゆうあいスポーツ大会になれば…と思っています。(副主任:大田)

10月行事予定表

1日(月):体重測定・血圧測定
24日(水):健康相談
27日(土):大島地区
ゆうあいスポーツ大会

10月 お誕生日の皆さん おめでとうございます



島本 誠さん



藤島 亜由美さん



猿渡 明弘さん



田中 國枝さん



稲田 吉浩さん



碩 友美さん



禎 文勝さん



岩越 妙子さん



大山 真言さん

愛の浜園 敬老会

9月13日(木)に敬老会がありました。今年70歳以上の方は全員で9名。お祝いという事で、敬老者の席に座った皆さんは、綺麗な着や帯を着て喜びいっぱいの表情でいました。テーブルには、お祝いの席に華を添える紅白まんじゅうやお菓子を準備し、みんなで楽しくお祝いをしようと余興も行いました。利用者さんと職員と一緒に踊りをし、笑いが絶えない会となりました。また、敬老者の方へ担当の職員や利用者さんからの挨拶もあり、3月からGHへ入所した利用者さんからの挨拶で「いつも周りの人に親切にしてくれてありがとう。毎日本当に助かっています。これからも元気に助け合って頑張りましょう。」という利用者さん同士の温かみのある挨拶があり感動しました。今後、ますます高齢の方も増えてきますが、利用者さんが愛の浜園やグループホームで楽しく、健康で長生き出来るよう私たち職員もサポートしていこうと感じる敬老会でした。



プホームで楽しく、健康で長生き出来るよう私たち職員もサポートしていこうと感じる敬老会でした。
(記事:里田)

知名瀬豊年相撲見学

9月2日(日)、知名瀬(ちなせ)集落の豊年相撲見学に行きました。利用者さんは、子供達の相撲の取り組みにチヂン(島の太鼓)を叩いたり、「頑張れー!!」と応援したり楽しんでいる様子でした。赤ちゃんの土俵入りでは小さな赤ちゃん



に「小さーい!!」「わあーかわいい!!」などと笑顔がほころんでいました。特に、恵 拓也(めぐみたくや)支援員と長男の悠真(はるま)くんの土俵入りの時には、利用者の皆さんは大喜びで拍手を送っていました。さらに今年は、全国都道府県中学生相撲選手権大会の個人無差別級で優勝、全国中学校相撲選手権大会で朝日中相撲部の団体準優勝に貢献した、西加陽斗(にしか はると)さんの土俵入りもあり、その堂々とした姿に大きな拍手が会場を包みました。今年もいつもお世話になっている知名瀬集落の皆さんと楽しい時間が過ごせました。地域の一員としてこれからも参加していきたいです。(記事:大田)



ふれんど

初めての... 9月19日(水)、フレンド1の皆さんと支援員・世話人の6名で夕食を兼ねて、カラオケBOXに行ってきました。フレンド1全員揃っての外出は初めての事で、皆さん、とても楽しみにしていました。店に着くと、レジのお兄さんに挨拶をして部屋へ...。美しい声で歌い上げる方、大好きな鳥羽一郎を粹に歌う方、振り付きで歌い場を盛り上げてくれる方、また、「島のブルース」や「島育ち」の歌が始まると、皆で踊り、更に盛り上がりました。美味しい食事を頂きながら、あっという間に2時間が過ぎてしまいました。皆さん、もっと歌いたかったと思います。楽しい時間は過ぎるのが早いです。平日の外出ではありましたが、こういう楽しみが「明日も頑張ろう!」という思いに繋がると嬉しいです。(記事:坂元)

第26回 大島地区ゆうあいスポーツ大会のご案内

大島地区ゆうあいスポーツ大会が下記の通り開催されます。
本大会は、大島地区内の知的障がい児者スポーツの発展を図り、また、大島地区の障がい児者に対する理解促進や社会参加促進に寄与することを目的として開催されています。ぜひ、応援にいらしてください。

記

日時:平成30年10月27日(土)

午前10:00~午後3:00予定

場所:晴天時 奄美市名瀬運動公園陸上競技場

雨天時 奄美市名瀬総合体育館(三儀山体育館)

※愛の浜園運動会は、ゆうあいスポーツ大会の幹事園の為、今年度は行わず、来年度行う事になりました。誠に申し訳ありません。



~ホッとする時間 看護師の仕事を通して~

愛の浜園の看護師を勤めて2年が経過しました。毎日、利用者さんの健康面を管理する事で精一杯の日々を送っています。利用者さんの体調が悪い時には、病院へ受診したり、怪我をした時には現場へ行き、手当てをしたりしながら、先輩看護師と一緒に少しでも利用者が安心した気持ちで生活できるように心掛けています。私たち看護師が利用者さんと関わる時は、体調が悪い時か、怪我などで苦しい状態の時が多いのですが、一日の中でホッとする時間もあります。それは利用者さんの昼食の時間です。昼食時間に私たちが薬を配るのですが、その時は、みんな笑顔がふれています。ワイワイしながら、美味しそうに食べる利用者さんを見ると、「今日も元気でよかった。」と感じる瞬間でもあります。昼食時間に聞こえるいつもの声に、安心する私がそこにいます。それが私のホッとする時間なのかもしれません。まだまだ、利用者さんの健康については、勉強しなければならぬ事が多く、毎日バタバタと仕事をしていますが、少しずつ利用者さんにホッとしてもらえよう看護師になりたいと思います。(記事:山田)



三賞受賞者



(努力賞)

- ・岩越 隆道さん...朝礼時、園歌を大きな声で歌っています。
- ・神田 和秋さん...食事をマナーよく食べることができています。
- ・中島 勇さん...鹿児島での入院と白内障の手術を頑張りました。
- ・野畑 則和さん...シャント瘻切除の手術を頑張りました。
- ・島本 誠さん...落ち着いて抜歯をすることが出来ました。
- ・岡山 いずみさん...落ち着いて抜歯をすることが出来ました。
- ・柳 輝美さん...美化活動での窓拭き・食堂での下膳・掃除を頑張っています。

・竹田 美喜子さん...お部屋の掃除を頑張っています。

(親切賞)

- ・宝田 元気さん...お友達が歩くときに肩を貸してくれました。

(奉仕賞)

- ・隈元 利彦さん...洗面台の掃除を頑張りました。



9月の愛の浜園



就労B 仕事風景



知根小学校運動会



愛の浜園 敬老会



知名瀬豊年祭



活動の風景



平成30年度 福祉サービスに関する相談・苦情解決(H30年4月～9月)

*10月1日(月):相談・苦情 第三者委員へ下記の説明を行う。

愛の浜園家族総会にて:相談・苦情解決の流れのパンフレットを配布、説明する。

- ①行事予定は、手紙やお知らせで理解できているが、自分自身も忘れる事が多い為、事前に電話を貰えたら嬉しい。
(対応):家族が参加できる行事前になった時には、再度、連絡をする。
- ②園内の芝生が歩きづらい部分があり、倒れそうになる。(対応):園内整備については、安全に歩ける通路を事前に伝え、安全に移動できるようにする。
- ③自動販売機の修理をしてほしい。(対応):業者へ連絡を行い、早めの対応をお願いした。
- ④グループホームには、小さいスプーンしかない為、大きなスプーンがほしい。(対応):利用者の要望するスプーンを購入。
- ⑤グループホームで使っている物干し竿が壊れているので、取り替えてほしい。(対応):物干し竿の購入。
- ⑥花火大会の時にピアガーデンで飲みながら、花火を見たい。(対応):以前から話があったが、勤務の体制や場所などの問題もあり実施が難しい。その代わりに何かできないか企画検討中。(当日の花火大会には、グループホームの男性利用者の人の参加者が6名中2名であった。目的が外出や飲食なら、その目的で企画をしても…)
- ⑦三味線を習いたい。(三味線教室に通いたい。)(対応):三味線教室に通う前に、施設で三味線ができる職員に教えてもらい、どのくらいできるのか?体験や確認を行い、それから教室に通うのか、ご家族と相談しながら進めていく。※8月末より、三味線ができる職員の勤務合わせ三味線の体験をしている。(現在も継続中週2回程度)
- ⑧住用の園に行きたい。(知り合いがいる為、面会をしたい。)(対応):本人の希望があったが、ご家族に確認してから計画を検討する。
- ⑨毎日、ジュースが飲みたい。(現在、月、水、金、土、日:自治会で決定事項)(対応):再度、自治会で検討。医療的な事も含めて検討中。(医療的な事、健康面等も含めて慎重に対応)
- ⑩施設のカラオケの曲を増やしてほしい。(対応):カラオケの機械の曲(チップ)を増やす事に決まったが、新しいカラオケの機械を購入して対応。
- ⑪パンの日を増やしてほしい。(対応):再度、自治会でどれだけ人数の利用者さんが希望しているのかを確認した上で検討する。
- ⑫料理を習いたい。(料理教室に通いたい。)(対応):料理を作りたい気持ちはあるが、全くというほど技術はない為、料理の説明から始める。(本人からの聞き取りでは、卵焼きができる程度。カップラーメンは作れる程度)段階的に技術が身につくように支援をしていく。その中で興味が高まれば、次の段階へ進めていく。
- ⑬住用の園に行きたい。(知り合いがいる為、面会をしたい。)(対応):本人の希望があったが、相手側に迷惑にならないように確認してから、計画実施するかしないか検討する。
- ⑭網戸を閉める音がうるさいので気をつけてほしい。(対応):職員の全体朝礼で気をつけるように申し送りをする。
- ⑮外出をしてカラオケをしたい。(対応):カラオケについては、余暇時間に外出をして計画を立て実施した。
- ⑯墓参りをしたい。(対応):墓参りについては、計画を立て実施する予定を伝える。(希望を出した人は、1~2 カ月前に行った為、今後、時期を見て計画を立てる。)
- ⑰グループホームの人達と外出したい。(対応):グループホームの余暇時間に外出をして計画を立て実施した。