

ぶうげんびりあ8月

編集・発行 障害者支援施設 愛の浜園
奄美市名瀬大字知名瀬2504
TEL:54-8011 FAX:54-8012

No.1



愛の浜園 50th Anniversary 2024年 8月号 No.303 <https://ainohamajiaikai-k.or.jp/>

今年の夏は…4年に一度開催される世界的なスポーツの祭典パリオリンピック。7月26日から8月11日まで32競技329種目、パラリンピックは8月28日から9月8日まで22競技549種目が行われます。それぞれの種目で世界一を目指す為に何年も何年も頑張り、各国の代表として競う選手たちを、本当に尊敬します。華やかに行われるオリンピックの裏側には、私達には想像できないくらいの過酷な練習や計り知れないプレッシャーがあると思います。オリンピック出場までの道のりやエピソードは、勝っても負けても変わる事のない努力。私はその競技にかける選手の想いを感じ、たくさん感動しています。4年に一度しかない選手たちの晴れ舞台を熱い気持ちで応援しましょう。頑張れ日本！（課長：辻原）



行事予定表

- 1日(木): 男性採血
- 2日(金): 体重・血圧測定
- 5日(月): ヘルスタイム
- 6日(火): 男性健診・胸部レントゲン
- 7日(水): 心電図
三賞授賞式・自治会・誕生会
- 8日(木): 女性採血・夏に親しむ
- 9日(金): 避難訓練・心電図
- 13日(火): 音楽の日・心電図
- 14日(水)、15日(木)、19日(月)
奄美市ミニ人間ドック
- 16日(金)～18日(日): 旧盆
- 22日(木): 健康相談
- 26日(月): 女性健診・胸部レントゲン
- 27日(火): 開園五十周年記念撮影
- 29日(木): 心電図



7月11日(木)に、夕涼み会を行いました。この日はいつもの夕食より豪華に色々な具材をトッピングしたカレーを食べた後、多目的ホールでのカラオケ・余興を行いました。多目的ホールでもハンバーガーなどの軽食があり、普段と違った食事を楽しめたと思います。会場では七夕飾りや皆で色を塗った絵を飾る事でとても良い雰囲気になっていました。浴衣を着た女性利用者やお酒を飲んで楽しむ利用者、舞台上がり踊りを披露する方もいて利用者も職員も一緒に楽しい時間を過ごす事ができました。夕涼み会の最後にした花火も盛り上がっていました(笑) (記事: 栄)



夕食はカレーライス！



甚平や浴衣姿で楽しく夕涼み

Happy Birthday!



平山 和子さん



森山 麻李亜さん



勝山 道代さん



郁 一男さん

活動紹介・・・サポート班

生活介護の日中活動の一つにサポート班があります。支援目標として、ウォーキングを中心に軽体操やレクリエーションを通して、楽しみながらADLの向上や維持を図る事を目的に取り組んでいますが、最近の利用者一人一人の様子を見て感じるのが、ここ数年のコロナ禍で深刻化する運動不足です。感染症対策の為、運動する機会が減った事で、衣類のサイズが変わるくらいに体重が増加している方、運動機能の維持が難しくなった方など色々ですが、これからは利用者にも無理のない程度に運動を促し、体力の回復と維持、向上を目指したいと思っています。(記事: 徳)



ほっこりひとコマ。



旅先で猫との出会い...