

<親切賞>

勝山 道代さん…食事の後に必ず「ごちそうさまでした。美味しかったです。」
 と言ってくれています。
 最上 順子さん…友達がエプロンを着ける際、手伝ってくれています。
 森山 麻李亜さん…就労Bの新しい利用者にトイレ掃除の仕方を
 教えてくれています。
 紬の部屋で率先して片付けを手伝ってくれています。

月間三賞受賞者

<努力賞>

岩越 隆道さん…朝礼時、園歌を頑張って歌っています。
 濱手 輝代さん…就労の作業を頑張って進めています。
 平山 和子さん…毎日ビーズ通しに取り組んでいます。
 満林 アツ子さん…起床時の服薬ができています。



「スポーツスタッキングを知ろう！」



2月20日(木)、奄美市社会福祉協議会から職員とサポーター3名がスポーツスタッキングの普及の為に来園されました。スポーツスタッキングとは、12個のプラスチック製のカップを決められた形に積み上げたり崩したりするスポーツでそのスピードを競います。1985年ごろ、アメリカの子どもたちが紙コップをピラミッド型に重ねて遊んでいたことから始まり、現在では世界54か国で楽しまれています。日本では2005年ごろから普及し始め、競技人口は約1万人もいるそうです。(日本スポーツスタッキング協会 HP から抜粋)

ほとんどの方がスポーツスタッキングを見るのは初めてで、最初に動画でルール解説や世界1位の選手のスタッキングを見せてもらいましたが、とても早業で瞬きをしている一瞬の間にカップを積み上げていました。次に実践で、まずは社協職員とサポーターの皆さんのお手本を見せてもらい、次に利用者さんと職員がスタッキングに挑戦しました。最初は戸惑いながら、「難しいなあ…」とやっていた利用者さんですが、丁寧に教えてもらいながら、カップを積み重ねて崩していき、また独自のルールでカップを重ねたり、タワーを作ってみたり…皆さん夢中になって楽しく取り組むことができていました。時間を測りスピードを競う際は、愛の浜園の職員の中でもセンスのある方がいて、4秒でカップを重ねることができ、皆さん拍手喝采！ハイタッチ！笑い声に溢れた時間となりました。スポーツスタッキングは、用意するのはカップと机だけで誰でも楽しめるスポーツです。また「頭」と「手」の連動で楽しむ競技なので、手先の運動や脳の活性化、認知症の予防にも効果があるとのことでした。

スポーツスタッキングを普段の活動や余暇時間にも取り入れて、利用者さんの楽しい時間や喜びに繋げていけたらと思います。次に社協の方が講師として来園される際は、少しでも上達しているようになりたいです！(記事:東)



社会福祉協議会の職員が講習してくれました。



みんな真剣にチャレンジしていたよ！



夢来夢来 パンの移動販売

フレンドのカレーライス



「愛の浜園に夢来夢来のパン販売が来る！」と聞き、この日は就労Bの利用者さんは大盛り上がり。それぞれでお小遣を持参し、いつもよりも生き生きと仕事していたのは気のせいでしょうか。施設外で作業をしている皆さんも早めに作業を終え、今か今かとその時を待っていました。販売が始まると利用者さんだけではなく、職員も美味しそうなパンに夢中で、私は決めていた予算よりも思わず多く購入するほどでした。利用者さんからは「また、明日からも頑張れる！」という言葉も聞け、楽しい買い物ができました。本当にありがとうございました。このような時間も大切にしたいと改めて感じました。また、販売に来てくださいね。楽しみに待っています。(記事:市田)



いろんなパンが並んでいたよ！！



お会計♪

フレンドの利用者さんからこんな希望がありました。「たまには自分たちで料理を作って食べてみたい…」ということで、2月1日(土)の昼食は利用者さんと一緒に作ることにしました。メニューは『カレーライス・マリネサラダ・ヨーグルト』です。調理が始まると「あなたは皮むきしてね」「人参切るの得意よ」「サラダのトマトはこのくらい大きさでいい？」等自分たちで話しながら役割分担し、調理を進めます。その手際の良さ、安定した包丁等の使い方に感服です。料理の合間に「昔、調理クラブがあって料理をしたよ」「お母さんの手伝いをしていたからね」と楽しそうにその秘密を教えてください。あまり料理に関わったことがない利用者さんも料理ができる過程をワクワクしながら応援していました。下準備が終わると「今日は男性に炒めはまかせてあげよう」と、女性利用者の言葉に「まかせろ」と男性利用者さんたち。おいしい料理ができ上がりました。その後、自治会では「世話人さんのご飯もおいしいけど、自分たちで作ったご飯もおいしい。また作りたい！」と意見が多数上がりました。食事を作り、また、食べる楽しみは生活の中でも大切なことです。今後もこの楽しみを支援していきたいと改めて思った1日でした。(記事:佐々木)



みんなでカレーライスとサラダを作ったよ！

