

ぶうげんびりあ8月

2026年 8月号 No.327

編集・発行 障害者支援施設 愛の浜園
奄美市名瀬大字知名瀬2504
TEL:54-8011 FAX:54-8012

No.1



<https://ainohama.jiaikai-k.or.jp/>

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。梅雨明けから猛暑の日々が続き、もはや夏バテ気味で食欲がない日も珍しく出てきました。先日、海の日に娘と大浜海浜公園に海水浴に行ってきました。久々に大の大人が浮き輪を片手に娘と初泳ぎではしゃぎ、海の中を探索して白い魚に夢中になりました。幼き頃の思い出が蘇り、そこに娘がいて不思議な感覚でした。「お母さんと泳ぎたい」「お母さんと一緒に遊びたい」といつまで言ってくれるかな～と噛みしめながら夏休みを一緒に楽しめたらいいなと思っています。ご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、大浜海浜公園は16年連続で水質が「A A」評価だそうです。安心して泳ぎに行ける環境がすぐそばにある有難さと、自然の偉大さに癒される日々です。夏本番を迎え、厳しい暑さが続きますが、奄美の海を満喫するのもいい思い出になると思いますよ。（副主任：幸）



行事予定表

- 3日(月): 体重測定・血圧測定
- 4日(火): 利用者採血(結浜)
- 5日(水): 三賞授賞式・自治会
- 6日(木): 利用者採血(男性)
- 8日(土): 避難訓練
- 10日(月): 誕生会
- 10日(月)・17日(月)・19日(水): 奄美市ミニ人間ドック
- 11日(火): 健康診断(男性)
- 12日(水): 結核検診
- 13日(木): 利用者採血(女性)
- 13日(木)～15日(土): 新盆
- 14日(金): 夕涼み会
- 15日(土): 男性理髪
- 20日(木): 健康相談
- 24日(月): 安全点検・健康診断(女性)
- 25日(火)～27日(木): 旧盆
- 26日(水): 音楽の日
- 14日・19日・21日・25日・28日: 心電図予定日

夏に親しむ

7月14日(火)園の中庭にプールを広げ、水遊びやスイカ割り、多目的ホールではお魚釣りを企画しました。遊んだ後はアイスとスイカを食べて、みなさんの笑顔があふれていました。今年の酷暑も元気に乗り越えていきましょう。(記事:善田)

上手く釣れるかな?♪



プールにぷかぷか
気持ち良いなあ～♪



水鉄砲で遊びました!



白くも食べたよ♪



シャボン玉もしました♪



頑張ってスイカ割りに挑戦!!



スイカも美味しくいただきました♪

木陰で一休み～



August Happy Birth Day♪



郁 一男さん 勝山 道代さん 高 チエ子さん



平山 和子さん 森山 麻李亜さん

熱中症にご用心!!

2026年4月より気象庁から発表された「酷暑日」。近年の記録的な猛暑により一段と警戒が必要となり、新しく制定された気象用語です。酷暑日は最高気温が40℃以上の日を指します。奄美では40℃超える日は中々ありませんが、35℃を超える猛暑日は日常茶飯事です。利用者さんの体調面に考慮し水分補給等をこまめに支援し、職員全員自分の体調管理に留意しながら生活していこうと思います。ご家族の皆様も熱中症対策をしてこの夏を乗り切りましょう。

(記事:岩井)